

## Yoga-Therapeut(in) für Kinder und Jugendliche

Ausbildung Nr.: 152-0/151-1

Dauer: 1 Woche Intensivausbildung

Termine: Nr. 152-0: 04. - 10. Oktober 2010  
Nr. 151-1: 20. - 26. Juni 2011

*Montag - Sonntag jeweils 8 - 17 Uhr*

Teilnahmegebühr: Euro 1.200,- / ermäßigt Euro 960,-  
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)

Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen,  
Fähigkeit zur Selbstreflexion sowie vertiefte Erfahrungen mit  
Yoga.

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die mit dieser Ausbildung erworbenen Zusatzqualifikationen Autogenes Training und Progressive Relaxation entsprechen inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich übender Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.

Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Veranstaltungsort: IEK-Ausbildungszentrum, Paul-Lincke-Ufer 30, 10999 Berlin.

## Yoga-Therapeut(in) für Kinder und Jugendliche

### Ziel

Yoga hilft Kindern z. B. bei Schulangst, Hyperaktivität und Konzentrationsschwäche. Mit Kinderyoga kann leichter eine gefestigte Persönlichkeit entwickelt werden. In der heutigen Zeit ist es sehr wichtig geworden, bei Kindern für einen körperlichen Ausgleich und mentale Entspannung zu sorgen. Die Ausbildung qualifiziert Sie, Yoga mit Kindern zu üben und eine Vielfalt an Entspannungsmethoden in den Unterricht mit einfließen zu lassen.

### Aus dem Inhalt

- Entwicklungspsychologie
- Anatomie und Neuropsychologie
- Philosophie des Kinderyoga
- Wirkung des Yoga auf Kinder
- Kinderyogastellungen - Haltungen, Yogaspiele, Sonnengruß für Kinder
- Einführung in die Meditation mit Kindern und Jugendlichen
- Atemerfahrungen mit Musik und Malen
- Progressive Muskelrelaxation für Kinder und Jugendliche (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training für Kinder und Jugendliche (Seminarleiterschein)
- Einbettung von Entspannungsgeschichten, Ruhebildern und Phantasiereisen
- Anregung der Sinne und ihre Anwendung im pädagogischen Bereich
- Pädagogen im Wandel der Aufgaben
- Gruppendynamik und Prozesse in der Gruppe (Partner und Gruppenübungen)
- Unterrichtsgestaltung
- Grundlagen der Psychologie und therapeutischer Interventionstechniken mittels Yoga
- Vertiefung der eigenen Yogapraxis
- Anamneseverfahren
- Differentielle Behandlungsverfahren
- Kognitive und affektive Umstrukturierung
- Therapieeinzel Sitzungen
- Erfahrungen aus der Praxis
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung von Kinderyogaseminaren
- Anwendung in verschiedenen Feldern wie Kindertagesstätten, Schulen, Kursen, Einzelunterricht
- Voraussetzungen, Regelungen
- Rechtliche Aspekte / gesetzliche Grundlagen

### Aus dem Methodenteil



Die Ausbildung ist so aufgebaut, dass Selbsterfahrung und Praktizieren im Vordergrund stehen. Theorie und Praxis werden einander sinnvoll ergänzen. Die Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre Wirkungsrelevanz hin geprüft. Ein individuelles Coaching für die Teilnehmenden ist in die Ausbildung integriert und dient der persönlichen Entwicklung und beruflichen Ausrichtung. Das Seminar beinhaltet die Durchführung durch die Teilnehmer(innen) selbst entwickelter Therapieeinheiten. In der Ausbildung enthalten sind Lehrgangsunterlagen für die Teilnehmer.

