

## Selbstständigkeit in Gesundheitsberufen

- Ausbildung Nr.: 121-1 / 122-2
- Dauer: 1 Intensivwoche
- Termine: Nr. 121-1: 12.- 17. September 2011  
*Montag bis Samstag, jeweils 10:00 – 17:00 Uhr*
- Nr. 122-2: 13.- 18. August 2012  
*Montag bis Samstag, jeweils 10:00 – 17:00 Uhr*
- Teilnahmegebühr: Euro 650,- / ermäßigt Euro 520,-  
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)
- Voraussetzungen: Konkrete Planung oder kürzliche Aufnahme einer Selbstständigkeit, Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt.
- Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.
- Veranstaltungsort: IEK-Ausbildungszentrum Köpenicker Str. 175, 10997 Berlin

## Selbstständigkeit in Gesundheitsberufen

### Ziel

Die selbstständige Tätigkeit in einem gesundheitsorientierten Beruf erfordert Kenntnisse und Fähigkeiten aus vielen unterschiedlichen Bereichen. Im Seminar wird das notwendige Wissen vermittelt, um eine Selbstständigkeit vorbereiten und ausüben zu können. Erfahrungen der Teilnehmer(innen) werden aufgegriffen und nutzbar gemacht.

### Aus dem Inhalt

Das Seminar umfasst die drei Säulen Organisatorisches und Formales, die Gründerpersönlichkeit sowie Stress und Entspannung.

#### (1) Organisatorisches und Formales (ca. 50 %)

- Einen Businessplan erstellen (für Unternehmensstart oder -entwicklung)
- Die passende Rechtsform
- Zielgruppenbestimmung
- Den Markt analysieren
- Marketing und Werbung planen und durchführen
- Akquise, Netzwerke und Kooperation mit anderen Unternehmen
- Eine Finanzplanung machen
- Fördermöglichkeiten suchen
- Buchführung und Gewinnermittlung
- Steuerarten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Notwendige Versicherungen auswählen

#### (2) Die Gründerpersönlichkeit (ca. 30 %)

- Das Thema hinter dem Thema - warum mache ich das?
- Startmotivation - was will ich erreichen?
- Durchhaltungsmotivation - was treibt mich an?
- Mit welchen Hindernissen muss ich umgehen?
- Persönliche Standortbestimmung - was sind meine Stärken und meine Schwächen? Wo will ich hin?
- Persönlichkeitsentwicklung - Selbstständigkeit birgt den Zwang, aber auch die Chance, sich weiterzuentwickeln
- Der 10-Punkte-Selbstmanagement-Plan
- Supervision: Beratung für den Berater

### (3) Stress und Entspannung (ca. 20 %)

- Stress als Bremse von Kreativität, Leistungsfähigkeit, Freude usw.
- Möglichkeiten der Stressreduktion
- Entspannungsverfahren als universelle Werkzeuge für Kreativität, Entwicklung von Zielen, Auflösung von Blockaden u. a. m.
- Vertiefung in Autogenem Training

#### Aus dem Methodenteil

Im Seminar wird durch Vortrag, Gruppenarbeit sowie Einzelarbeit am konkreten eigenen Unternehmenskonzept und Businessplan eine Wissensbasis geschaffen. Die Teilnehmenden erstellen teils allein und teils in Gruppenarbeit den 10-Punkte-Selbstmanagement-Plan und vertiefen dabei die Grundlagen von Existenzgründung und Marketing. Eine gemeinsame aktive Erarbeitung unter Nutzung von kreativen Gestaltelementen steht im Vordergrund. Die Erfahrungen werden reflektiert und analysiert.

Während der Gründerwoche werden die Teilnehmenden fachlich begleitet. Sie haben die Möglichkeit, individuelles Coaching in Anspruch zu nehmen. Durch Gruppenarbeit und Nutzung der Gruppendynamik wird eine Supervision ermöglicht.

Im Anschluss an die Gründerwoche besteht die Möglichkeit der weiteren fachlichen Begleitung und Beratung durch Diplom-Psycholog(inn)en, Therapeut(inn)en und Coachs bezogen auf die konkrete berufliche Situation der Teilnehmenden.