

Progressive Relaxation Seminarleiter(in) Refresher

Ausbildung Nr.: 965-1 / 966-2

Dauer: 1 Tag

Termine: Nr. 965-1: 12.11.2011
Samstag 9:00 – 18:00 Uhr
Nr. 966-2: 18.08.2012
Samstag 9:00 – 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr: Euro 150,- / ermäßigt Euro 120,-
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)

Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion sowie eine Seminarleiterausbildung in Progressiver Muskelrelaxation.

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die mit dieser Ausbildung erworbene Zusatzqualifikation Progressive Muskelrelaxation entspricht inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich übender Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.

Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Veranstaltungsort: IEK-Ausbildungszentrum, Edinburger Str. 45, 13349 Berlin

Progressive Relaxation Seminarleiter(in) Refresher

Ziel

Die Teilnehmenden absolvieren eine Vertiefung in der Anleitung von Personen in Progressiver Relaxation (Vertiefung der PMR-Seminarleiter-Ausbildung). Dieser Refresher-Kurs richtet sich in erster Linie an Personen, die aufbauend auf eine PMR-Seminarleiter-Ausbildung eine Erweiterung um 12 Unterrichtseinheiten erwerben oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Aus dem Inhalt

- Vertiefung theoretischer Grundlagen
- Varianten der Progressiven Relaxation
- Vergegenwärtigungsmöglichkeiten
- PMR bei spezifischen Zielgruppen
- Professionelle Varianten der Seminarleitung und -gestaltung
- Umgang mit kritischen Situationen
- Anwendungsmöglichkeiten der PMR
- Erfahrungen aus der Praxis
- Einsatz von Equipment

Aus dem Methodenteil

Die Teilnehmer(innen) vertiefen theoretische Grundlagen und die praktische Vermittlung der PMR. Diese werden in Selbsterfahrung und Rollenspiel zur Anwendung gebracht und von erfahrenen Diplom-Psycholog(inn)en und Therapeut(inn)en supervidiert. Im Anschluss an diese Ausbildung besteht die Möglichkeit, ein Einzelcoaching in Anspruch zu nehmen.