

## **Vertiefung in der klinischen Hypnose III - Sucht (Rauchentwöhnung, Abnehmen)**

Ausbildung Nr.: 682-1 / 671-2

Dauer: 1 Wochenende

Termine: Nr. 682-1: 03.- 04. September 2011  
Nr. 671-2: 15.- 16. September 2012

*Samstag bis Sonntag, jeweils 10:00 – 18:00 Uhr*

Teilnahmegebühr: Euro 300,- / ermäßigt Euro 240,-  
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerl. absetzbar)

Voraussetzungen: Therapeutische Qualifikation (z. B. Hypnotherapeut,  
Entspannungstherapeut oder vergleichbare Ausbildung)

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation ergänzt und erweitert eine vorhandene Grundausbildung. Als solche kann sie grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die mit dieser Ausbildung erworbene Zusatzqualifikation Hypnose entspricht inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich suggestiver Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.

Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Veranstaltungsort: IEK-Ausbildungszentrum, Köpenicker Str. 175, 10997 Berlin

## **Vertiefung in der klinischen Hypnose III - Sucht (Rauchentwöhnung, Abnehmen)**

### **Hintergrund**

Die Anwendungsbereiche der Hypnose als Behandlungsform sind vielfältig. Ein Anwendungsbereich sind bestimmte Formen von Süchten, speziell Rauchentwöhnung und Abbau von Übergewicht.

In dieser Fachvertiefung werden die für die Behandlung der Süchte Rauchen und Essen besonders geeigneten Elemente und Verfahren der Hypnose besprochen, erlernt und eingeübt. Ein wesentlicher Teil der Ausbildung ist der Supervision gewidmet, so dass Fragen aus der eigenen praktischen Arbeit eingebracht werden können.

### **Ziel**

Bezogen auf die Themenfelder Rauchentwöhnung und Abnehmen erweitern und vertiefen die Teilnehmer(innen) ihre Qualifikation zur Durchführung von Hypnosesitzungen mit wissenschaftlich fundierten Hypnosetechniken.

### **Aus dem Inhalt**

- Zielorientierte Trancetechniken
- Posthypnotischer Auftrag - Optimierung der Trancelogik
- Selbsthypnose
- Unbewusste Strukturen und innerpsychische Konflikte sichtbar machen
- Ich-Stärkung
- Rückfallprophylaxe
- Ökocheck
- Vertragsvereinbarung mit dem Klienten
- Erfolgsversprechen
- Anwendungsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis
- Durchführung und Gestaltung therapeutischer Einheiten
- Indikationen und Kontraindikationen

### **Aus dem Methodenteil**

In der Ausbildung wird durch Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung eine vertiefende Wissensbasis zum Thema Hypnose geschaffen. Die Teilnehmenden üben ausgewählte Hypnosetechniken. Die Erfahrungen werden in der Gruppe besprochen und reflektiert. Im Zentrum stehen die Durchführung und wiederholte Übung verschiedener Praxiseinheiten durch die Teilnehmer(innen).