

## Entspannungstherapeut(in) / Entspannungspädagoge/in für Kinder und Jugendliche

Ausbildung Nr.: 438-0/431-1/432-1/433-1

Dauer: 1 Woche Intensivausbildung

Termine: Nr. 438-0: 18. - 24. Oktober 2010  
Nr. 431-1: 21. - 27. Februar 2011  
Nr. 432-1: 18. - 24. Juli 2011  
Nr. 433-1: 03. - 09. Oktober 2011

*Montag - Sonntag jeweils 8 - 18 Uhr  
(ab ca. 17 Uhr Einzelcoaching bei Bedarf)*

Teilnahmegebühr: Euro 1.200,- / ermäßigt Euro 960,-  
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)

Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen,  
Fähigkeit zur Selbstreflexion.

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Die in dieser Ausbildung enthaltenen Zusatzqualifikationen Autogenes Training, Progressive Relaxation, Yoga und Qi Gong entsprechen inhaltlich den qualitativen Anforderungen der Krankenkassen bzw. der Kassenärztlichen Vereinigung. Somit werden die absolvierten Unterrichtseinheiten unter der Maßgabe einer Einzelfallprüfung bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention) bzw. von der Kassenärztlichen Vereinigung hinsichtlich des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs im Bereich übender und suggestiver Techniken als spezifische Qualifikation grundsätzlich anerkannt.

Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Veranstaltungsort: IEK-Ausbildungszentrum, Edinburger Str. 45, 13349 Berlin.

## **Entspannungstherapeut(in) / Entspannungspädagoge/in für Kinder und Jugendliche**

### **Ziel**

Die Teilnehmer(innen) erwerben die Qualifikation der pädagogisch-therapeutischen Intervention mittels moderner Entspannungsverfahren bei Kindern & Jugendlichen sowie die Fähigkeit zu deren Lehre und Vermittlung.

### **Aus dem Inhalt**

- Progressive Muskelrelaxation (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training (Seminarleiterschein)
- Progr. Muskelrelaxation für Kinder und Jugendliche (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training für Kinder und Jugendliche (Seminarleiterschein)
- Kinder und Jugendliche unserer Zeit: Sehnsucht nach Innerlichkeit und Stille
- Kind, Jugendlicher und Pädagoge im Wandel der Aufgaben
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung von Entspannungsseminaren
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung entspannungstherapeutischer Einzelsitzungen
- der (pädagogische) „Alltag als Übung“
- Einbettung und Entwicklung von Phantasieereisen und Ruhebildern
- Erfahrung der therapeutischen Wirkkraft von Grundformen über Zeichnung und Bewegung
- Einführung in Yoga- und Qi-Gong-Übungen für Kinder und Jugendliche
- Körperwahrnehmungs- und Einspür-Übungen; Körperausdruck
- Stille- und Hara-Übungen und ihre Anwendung im pädagogischen Bereich
- Selbsterfahrung
- gruppenspezifische Übungen
- Interventionsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis
- rechtliche Aspekte/gesetzliche Grundlagen
- Individuelles Einzelcoaching

### **Aus dem Methodenteil**

Abgestimmt auf das spezielle Aufgabenfeld der Entspannungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen wird in dieser Ausbildung anhand von Vortrag, Gruppenarbeit und Selbsterfahrung die Theorie und Praxis der therapeutisch-pädagogischen Vorgehensweise vermittelt. Die Teilnehmer(innen) üben Elemente aus den unterschiedlichen Verfahren. Die Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre Übertragbarkeit in die Praxis bzw. in den pädagogischen Alltag hin überprüft. Die Ausbildung endet mit der Durchführung einer von den Teilnehmenden selbst entwickelten Seminareinheit unter Anleitung von erfahrenen Diplom-Psycholog(inn)en und -Pädagog(inn)en.