

Vertiefung in der Atemtherapie I - Holotrope Atmung

- Ausbildung Nr.: 812-1
- Dauer: 1 Wochenende
- Termine: Nr. 812-1: 25. - 27. März 2011
Freitag 9 - 17, Samstag 13 - 21 und Sonntag 10 - 18 Uhr
- Teilnahmegebühr: Euro 400,- / ermäßigt Euro 320,-
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)
- Voraussetzungen: Therapeutische Qualifikation (z. B. Atemtherapeut(in) oder vergleichbare Ausbildung).
- Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt.
Die erworbene Qualifikation ergänzt und erweitert eine vorhandene Grundausbildung. Als solche kann sie grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.
- Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.
- Veranstaltungsort: IEK-Ausbildungszentrum, Paul-Lincke-Ufer 30, 10999 Berlin.

Vertiefung in der Atemtherapie I - Holotrope Atmung

Ziel

Vorstellung einer körpertherapeutischen Methode, die Gefühls- und Erlebnis-Blockaden aufspüren, lösen und abbauen kann. Die Teilnehmer(innen) lernen, die Methode an Personen anzuwenden.

Aus dem Inhalt

- Theoretischer Hintergrund / Geschichte des Holotropen Atmens
- Anwendungsmöglichkeiten / Rahmen des Holotropen Atmens
- Vorbereitung und Durchführung Holotroper Atemsequenzen
- Lösung von tiefen, festsitzenden, verdrängten Gefühlen
- Nach-Versorgung
- Selbsterfahrung mit Holotropen Atem-Einheiten
- Gegenseitige praktische Anwendungsübungen mit anschließendem Gruppen- und Einzelcoaching und Supervision
- Weiterführende Begleitungsmöglichkeiten nach Holotropen Atemsitzungen

Aus dem Methodenteil

Neben den wichtigen Selbsterfahrungsanteilen und dem Erlernen der verantwortungsbewussten und qualifizierten Durchführung Holotroper Atemsitzungen werden detailliert Möglichkeiten und Grenzen dieser Methode aufgezeigt.