

Vertiefung in der Atemtherapie I - Holotrope Atmung

Ausbildung Nr.: 821-2

Dauer: 3 Tage

Termine: Nr. 821-2: 23.- 25. März 2012
*Freitag, 9:00 – 17:00 + Samstag, 13:00 – 21:00 Uhr + Sonntag,
10:00 – 18:00 Uhr*

Teilnahmegebühr: Euro 400,- / ermäßigt Euro 320,-
(USt.-befreit; als Kosten für die berufl. Weiterbildung steuerlich absetzbar)

Voraussetzungen: Therapeutische Qualifikation (z. B. Atemtherapeut(in) oder vergleichbare Ausbildung)

Zertifikat: Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des IEK bescheinigt.
Die erworbene Qualifikation ergänzt und erweitert eine vorhandene Grundausbildung. Als solche kann sie grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Sonstiges: Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Veranstaltungsort: IEK-Ausbildungszentrum, Paul-Lincke-Ufer 30, 10999 Berlin

Vertiefung in der Atemtherapie I - Holotrope Atmung

Ziel

Vorstellung einer körpertherapeutischen Methode, die Gefühls- und Erlebnisblockaden aufspüren, lösen und abbauen kann. Die Teilnehmer(innen) lernen, die Methode an Personen anzuwenden.

Aus dem Inhalt

- Theoretischer Hintergrund und Geschichte des Holotropen Atmens
- Anwendungsmöglichkeiten und Rahmen des Holotropen Atmens
- Vorbereitung und Durchführung Holotroper Atemsequenzen
- Lösung von tiefen, festsitzenden, verdrängten Gefühlen
- Nach-Versorgung
- Selbsterfahrung mit Holotropen Atemeinheiten
- Gegenseitige praktische Anwendungsübungen mit anschließendem Gruppen- und Einzelcoaching sowie Supervision
- Weiterführende Begleitungsmöglichkeiten nach Holotropen Atemsitzungen

Aus dem Methodenteil

Neben den wichtigen Selbsterfahrungsanteilen und dem Erlernen der verantwortungsbewussten und qualifizierten Durchführung Holotroper Atemsitzungen werden detailliert Möglichkeiten und Grenzen dieser Methode aufgezeigt.